

Vietä rento ja hauska tyhy-päivä Eloisan kanssa!

Me olemme Eloisa tapahtumat, Elina Vildén ja Saana Louhelainen. Järjestämme erilaisia hyvinvointitapahtumia ympäri Suomen. Nyt meiltä saatavilla myös tyhy/tyky-päiviä yrityksille. Räätelöimme päivän aina asiakkaidemme toiveiden mukaisesti. Löytyykö alla olevista vaihtoehtoista mieleinen vai toivoisitteko, että suunnittelemme juuri teille luodun päivän? Meidän kauttamme saatte halutessanne myös koko päivän paketin sisältäen ohjelman, paikan sekä ruokailun.
Ole rohkeasti yhteydessä: eloisa.tapahtumat@hotmail.com

Jumppa tai kehonhuolto

- Jumppa soveltuu kaikille kunnosta ja iästä riippumatta. Teemme liikkeitä aikaa vastaan, oman kehon painolla.
- Kehonhuollossa teemme rauhallisia liikkuvuusharjoituksia koko keholle. Lopussa pieni rentoutushetki.

5-10 hlö 180€/h

11-20 hlö 200€/h

21-40 hlö 300€/h

41 -> kysy tarjous!

Liikunnalliset rastit tai ryhmäytymistehtävät

- Mukaansa tempaavat hauskat liikunnalliset rastit josta saa halutessaan myös leikkimielisen kilpailun.
- Erilaisia mielenkiintoisia pulmatehtäviä, joita ratkotaan yhdessä, pienissä ryhmissä.

5-10 hlö 250€/1,5h

11-20 hlö 300€/1,5h

21-40 hlö 400€/1,5h

41-> kysy tarjous

Tilavuokra sekä mahdolliset ruokailukustannukset eivät sisälly hintoihin.

**Hauskoja hyvinvointipäiviä luoden,
Eloisa**

 Eloisa tapahtumat

 [eloisa.tapahtumat](https://www.instagram.com/eloisa.tapahtumat)